



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 13.02. 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Пюре из белых грибов	30/50	18,5	20,12	4,2	204,8	-	-	-	-	-	-	-	-			
Минеральная вода																
Омлет с грибами	100/5	4,5	32	24,3	117,3	0,06	-	-	0,97	4,86	37,12	21,12	2,17			
Чай с сахаром	200	0,3		12,2	50	-	0,03	-	-	1,1	2,8	1,4	0,28			
Молоко	20	5,6	0,9	9,3	15,1	0,04	-	-	0,5	2,76	33,14	12,58	0,42			
ИТОГО																

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О.А.

212 32,59



МЕНЮ для льготной категории

на 13.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп хороховый	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	Картофельное пюре с мясом маринованным	100/5	193,93	2,05	5	12,05
2 блюдо	Биточек из мяса кур	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб ржаной	20	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Коповаленко О.А.

Коповаленко О.А.



МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 13.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп картофельный	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	Картофельная тер. с мешочком шампиньонов	100/5	193,93	2,05	5	11,05
2 блюдо	Биточки из мяса курицы	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб рученый	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб мешочный	20	136	5,34	1,73	14,89
			полдник			
	Печенье	28	154	6,36	2,4	21,7
	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

С.И.И.

Кисоваленко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е. П. И. Абидулина

ЗАБТРАК 1-4 классы
На 13.02.2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Компот из белых фруктов и сахара	90	14,40	8,98	15,68	204,46	0,30	2,04	44,3	1	26,20	151,52	23,36	1,32			
Пюре картофельное с сахаром	20	0,3	0,04	0,88	5	0,01	3,4	2	0,04	8	14,4	5,6	0,22			
Каша овсяная																
Пюре картофельное	150	6,94	5,44	31,42	202,45	0,24		23,6	0,49	12,34	165,55	110,07	3,2			
Пюре с овощами и картофелем	180	0,25	0,03	40,23	43,46		2,5	0,5	0,01	9,65	0,56	5,12	0,89			
Пюре картофельное	40	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8			
Пюре	137	0,56	0,56	13,22	65,8	0,05	44	7	0,28	22,4	15,4	12,6	3,08			
ИТОГО	610	26,08	14,59	84,20	583,13	0,64	45,04	47,4	2,24	0,836	391,41	169,33	6,99			

Подпись:

Handwritten signature

Коноваленко О.А

8/4-65, 14