



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 14.02.2023

наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg		Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15
Без поджаривания	15	3,48	4,43			54,6	0,01	0,11	43,2	0,08		132	75	5,25		0,15
Мясо вареное	40	5,08	4,6	0,28		62,8	0,03		104	0,24		22	76,8	4,8		7
Каша овсяная молоч.																
Угущенная сметана																
с маслом сливочным	160	5,11	6,22	29,63		195,47	0,11	0,99	39,73	0,28		58,92	129,16	31,02		0,7
Яблоко со сметаной	180	3,58	2,25	14,41		102,06	0,04	1,14	19,92	0,1		113,92	107,2	23,6		1
Мед натуральный	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52		9,2	34,8	13,2		0,8
ИТОГО	140	0,56	0,56	13,22		65,8	0,05	14	7	0,28		22,4	11,4	11,6		3,08

УСЛОВИЕ: 575 2092 19,06 77,66 572,73 0,3 16,27 213,85 145 397,94 438,56 96,77 6,73

Подпись:

Коноваленко О.А



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ N6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
На 14.02.2023

Наименование блюда	Масса порции н, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Берекшисе, печенье Бул шаршма и мелочен суботний	75	15,53	20,73	4,1	204,80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Чай с сахаром	200	6,3	15		60	0,21	100	-	0,26	21,34	3,44	3,44	963			
Мелочен суботний	30	8,01	2,68	42,75	250,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО					434											

Подпись

Е.П.Габидулина

КОНОВАЛЕНКО О.А.

9/4 32,52



МЕНЮ для льготной категории

на 14.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями (булгуром)	250	103,75	1,80	4,92	20,93
гарнир	Рис отваренный с мясом свиным	100/5	209	8,46	9,95	21,32
2 блюдо	Биточек из мяса кур	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	Мед натуральный	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	Мед натуральный	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			

Габидулина Е.П.

Кемерово О.А.



МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 14.02. 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	103,75	1,80	4,92	10,93
гарнир	Рис отваренный с мясом свиным	100/5	209	8,46	9,95	21,32
2 блюдо	Биточки из мяса кур	50	143	8,72	8,38	8,14
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	20	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Печенье		145	5,01	1,92	26,91
	чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15

Ваш

Коноваленко О.А.