

Введение **ВФСК ГТО**
В МБОУ СОШ №6
города Сасово
Проблемы и пути
решения.

Подготовил:

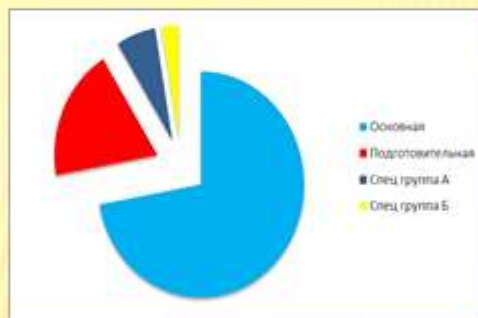
учитель физической культуры

Орлова Н.В.



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ. СЕГОДНЯ ХОТЕЛСЬ БЫ РАССКАЗАТЬ О ПРОВЕДЕННОЙ РАБОТЕ ПО ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В НАШЕЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ № 6 Г.САСОВО. КАК ВЫ ЗНАЕТЕ В МАРТЕ 2014 ГОДА УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ О ВОЗРОЖДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». ТОГДА-ЖЕ БЫЛИ И ОПРЕДЕЛЕНЫ 12 ПИЛОТНЫХ РЕГИОНОВ ДЛЯ ОПРОБАЦИИ ГТО В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ. И ХОТЯ РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ВОШЛА В ИХ ЧИСЛО, НАШИ ЗЕМЛЯКИ РЕШИЛИ НЕ ОСТАВАТЬСЯ В СТОРОНЕ И ЗАРАНЕЕ ВКЛЮЧИТЬСЯ В ПРОЦЕСС ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО, КОТОРЫЙ ПО ПЛАНУ ДОЛЖЕН К 2017 ГОДУ ОХВАТИТЬ ЖИТЕЛЕЙ ВСЕХ ТЕРРИТОРИЙ СТРАНЫ.

В 2014 году в основной группе по физической культуре занимается 702 человека (это 72% учащихся); в подготовительной-185 человек (19,1%); спецгруппе А- 60 человек (6,2%) и спецгруппе Б -26 человек (2,7%)

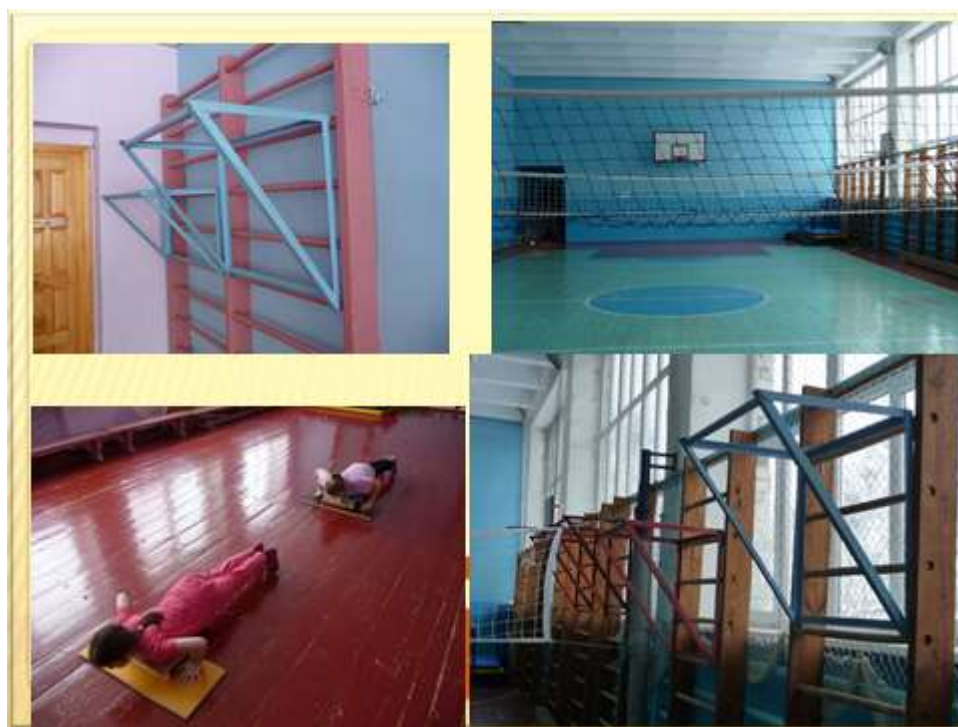


В НАШЕМ ГОРОДЕ ЭКСПЕРЕМЕНТАЛЬНОЙ БЫЛА ОБЪЯВЛЕНА СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6. В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ МЫ ПРОАНАЛИЗИРОВАЛИ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАШИХ УЧАЩИХСЯ. СОСТАВИЛИ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО. ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПЛАНА БЫЛО ПРОВЕДЕНИЕ ПРОПАГАНДИЙСКОЙ РАБОТЫ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ, ПЕДАГОГОВ, И РОДИТЕЛЕЙ. МЫ ПЫТАЛИСЬ ДОНЕСТИ ДО СОЗНАНИЯ ДЕТЕЙ, ЧТО ГТО-ЭТО ЗДОРОВО, ЧТО ГТО ЭТО ДЛЯ НИХ.



Подготовительная работа по созданию тематического стенда «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

ОФОРМИЛИ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ СТЕНД, КОТОРЫЙ ТАК И НАЗЫВАЕТСЯ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». ПРОВЕРИЛИ ГОТОВНОСТЬ БАЗЫ ШКОЛЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ И ПОДГОТОВКИ К ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ТЕСТИРОВАНИЮ.



В ДЕКАБРЕ 2014ГОДА СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 1-11КЛАССОВ ПРОШОЛ ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»,ПОСВЯЩЕННЫЙ ВНЕДРЕНИЮ В 2014-2015 УЧЕБНОМ ГОДУ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО.



В ФЕВРАЛЕ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 5 КЛАССОВ ШКОЛЫ БЫЛ ПРОВЕДЕН ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО. УЧИТЕЛЯ ШКОЛЫ СВОИМ ПРИМЕРОМ ПОКАЗАЛИ СТРЕМЛЕНИЕ К ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ ОСНОВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ. ОНИ ПЕРВЫМИ ИЗ ШКОЛ ГОРОДА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ ГОРОДА «ВПЕРЕД К ГТО». И УСТУПИЛИ ТОЛЬКО КОМАНДАМ ФСК «ПЛАНЕТА СПОРТА» И КОМАНДЕ «ИНДУСТРИАЛЬНОГО КОЛЛЕДЖА». В МАЕ ПАРАЛЛЕЛЬ 6КЛАССОВ ПРИНИМАЛА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНОМ ПРАЗДНИКЕ, ПОСВЯЩЕННОМ ОБЛАСТНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА «ВПЕРЕД, К ГТО!»



для успешного выполнения нормативов комплекса ГТО учащимся давались рекомендации и советы, как в домашних условиях повысить уровень физической подготовленности. согласно плана мы активно начали участвовать в следующих мероприятиях:

С 10 по 11 октября 2014 года в городе проходил областной фестиваль общефизической подготовки школьников, посвященный возрождению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. В нем приняли участие 145 участников из 29 команд школ Рязанской области. Команда нашей школы заняла 2 место.



В ОКТЯБРЕ 2014 ГОДА В ГОРОДЕ ПРОШЛИ ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ШКОЛЬНИКОВ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ВОЗРОЖДЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО. В НЕМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 145 УЧАСТНИКОВ ИЗ 29 КОМАНД ШКОЛ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ. КОМАНДА НАШЕЙ ШКОЛЫ ЗАНЯЛА 2 МЕСТО. В НОЯБРЕ 2014 ГОДА В УНИВЕРСАЛЬНОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «ПЛАНЕТА СПОРТА» СОСТЯЛСЯ ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ВОЗРОЖДЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО СРЕДИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ ГОРОДА. КОМАНДА ШКОЛЫ ИЗ 10 ЧЕЛОВЕК ЗАВОЕВАЛА 2 МЕСТО.

11 ноября 2014 года в универсальном спортивном зале физкультурно-спортивного комплекса «Планета спорта» состоялся городской фестиваль, посвященный возрождению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди общеобразовательных школ города. Команда школы (10 человек) завоевала 2 место.



В декабре 2014 года среди учащихся 1 – 11 класса прошел школьный этап всероссийских соревнований школьников "Президентские состязания", посвященный внедрению в 2014 – 2015 учебном году ВФСК «Готов к труду и обороне».



В феврале среди учащихся 5 классов был проведен зимний фестиваль ГТО.



ПРОТОКОЛ
результатов командного первенства
в спортивной мерсеритиве "Вперед, в ГТО!"

14 мая 2015 г.

КОМАНДА СОШ № 6

г. Саяно

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Ступень	Прокос в длину с места		Стрельба из пневматики		Полоса туловища из пола в лежа		Наклоны вперед из положения стоя		Итого баллов			Место
				рез-т	по-к	рез-т	по-к	рез-т	по-к	рез-т	по-к	пол.	сер.	бронз.	
1	Киселева А.Н.	1991	6	165	-	24	сер.			+15	сер.				
2	Холкина Н.А.	1991	6	155	-	29	зол.			+11	сер.				
3	Ежикова Е.В.	1976	7	166	сер.	12	-			+13	зол.				
4	Разумов Ю.Н.	1982	7	236	зол.	15	бр.			+13	зол.				
5	Киселев И.А.	1972	8			11	-	18	-	+5	зол.				
6	Павлова Н.В.	1979	8			40	зол.	25	зол.	+8	зол.				
Итого команд:				пол.	сер.	бр.	пол.	сер.	бр.	пол.	сер.	бр.	пол.	сер.	бр.
				1	1	0	2	1	1	0	0	0	4	2	0
													8	4	1

4





В ЭТОМ ЖЕ УЧЕБНОМ ГОДУ ПО ПЛАНУ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО НА БАЗЕ СВОЕЙ ШКОЛЫ МЫ ПРОВЕЛИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ СО 2- ПО 10 КЛАССЫ. ПРОТОКОЛЫ СДАЛИ В УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ Г.САСОВО. ЧТО ПОЛУЧИЛИ: --СДАВАЛО 472 ЧЕЛОВЕКА ИЗ НИХ 237 СДАЛИ НА ЗНАЧКИ, ЭТО СОСТАВЛЯЕТ 50,2%. 14-ЗОЛОТЫХ, 91-СЕРЕБРЯНЫХ, 132-БРОНЗОВЫХ. А ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ВЫПУСКНЫХ КЛАССОВ БЫЛ ПРОВЕДЕН МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО СРЕДИ УЧАЩИХСЯ 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ Г.САСОВО. ПРИНИМАЛО УЧАСТИЕ 18 ЧЕЛОВЕК. ВЫПОЛНИЛИ 4-ЗОЛОТЫХ, 1-СЕРЕБРЯННЫЙ И 2-БРОНЗОВЫХ. НАЛИЧИЕ ЗНАЧКА ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА БУДЕТ УЧИТЫВАТЬСЯ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ВЫСШИЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ. В ЭТОМ ГОДУ В

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ 2БАЛЛА, МЕДИЦИНСКИЙ 2БАЛЛА. В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ ДЕТИ ШКОЛЫ ВОШЛИ В СОСТАВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ, КОТОРАЯ ПРЕДСТАВЛЯЛА ОБЛАСТЬ НА 1 ФЕСТИВАЛЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ОРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПОСВЯЩЕННОМ 70-ОЙ ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ В БЕЛГОРОДЕ. С УЧАСТИЕМ ИЗВЕСТНЫХ СПОРТСМЕНОВ И ПОСЛОВ ГТО. ШКОЛЬНИКАМ БЫЛИ ВРУЧЕНЫ ПЕРВЫЕ ЗОЛОТЫЕ ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО. ЭТО ГУЛЬКИНА КСЕНИЯ И ПРИВЕЗЕНЦЕВА ОКСАНА. А ПО ИТОГАМ «ЕДИНОЙ ДЕКАДЫ ГТО», ПРОШЕДШЕЙ В МАЕ 2015Г. ВО ВСЕХ СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, САСОВСКИМ СПОРТСМЕНАМ БЫЛИ ВРУЧЕНЫ ЕЩЕ 6 ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО. ИЗ НАШЕЙ ШКОЛЫ 2 ПРЕДСТАВИТЕЛЯ - ВАСИНА МАРИНА И РЫБКИН АЛЕКСЕЙ. ЗНАЧКИ ВРУЧАЛ ГУБЕРНАТОР РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ КОВАЛЕВ О.И. РАБОТА





Рыбкин Алексей



Рыбкин Алексей

